




## Comptoir sandwichs/salades

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	SANDWICH	SANDWICH	SANDWICH	SANDWICH	SANDWICH
Choix 1	Bagel au saumon fumé et fromage à la crème	Rôti de bœuf, brie et oignons caramélisés	Capicollo et fromage suisse	Poulet, avocats, mangues, laitue et choix de fromage	Wrap au poulet César croustillant
Choix 2	Dinde, brie et poires	Poulet grillé, tomates séchées, brie et pesto	Sandwich BLT (bacon, laitue, tomates)	Wrap à la salade de goberge, mini crevettes et concombres	Hummus maison et légumes grillés
Choix 3	Sandwich style sous-marin: steak-pepperoni, champignons, oignons	Prosciutto, roquette et poires	Sanwich à l'effiloché de porc et rémoulade	Jambon, emmental, roquette et pommes	Sandwich au rôti de porc & fromage suisse
Choix 4 	Wrap aux légumes grillés	Sandwich au tofu grillé	Sandwich grec à l'hummus maison	Sandwich au végé-paté et légumes croquants	Sandwich à la tartinade de tofu et poivrons
Choix 5	Choix de mousse (œufs, poulet, jambon ou thon)	Choix de mousse (œufs, poulet, jambon ou thon)	Choix de mousse (œufs, poulet, jambon ou thon)	Choix de mousse (œufs, poulet, jambon ou thon)	Choix de mousse (œufs, poulet, jambon ou thon)
Détails	Divers choix de pain (Panini, kaiser, pain plat, bagel, croissant, blé entier, aux olives, etc) Possibilité d'ajouter une protéine (ex: poulet, œuf, jambon, thon)				
Pizza express	 2 fois par semaine 2 choix de pizza (une végétarienne et une avec viande) Divers pains seront utilisés (pain pita, pain de blé entier, etc).				
Sushis	 Assortiments de sushis disponibles				
	SALADES	SALADES	SALADES	SALADES	SALADES
Choix 1	Salade d'haricots verts et œufs	Salade de pois chiches	Salade de quinoa, légumes grillés	Salade de riz aux cœurs de palmiers et d'artichauts	Salade de pâtes aux poivrons
Choix 2	Salade Waldorf	Salade grecque	Tomates et bocconcini	Salade de betteraves, pommes et feta	Salade de coucous, tomates et feta
Choix 3	Salade de brocolis, cheddar et canneberges	Salade niçoise	Salade de melon d'eau, concombre, feta et menthe	Salade épinards, fraises et copeaux de parmesan frais	Salade de fèves germées et légumes à l'asiatique
Choix 4	SALADE VERTE DU JOUR (choix de plusieurs vinaigrettes maison)				