MENU DU 29 AOUT AU 30 SEPTEMBRE 2016

Journée d'accueil!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	29-août	30-août	31-août	01-sept	02-sept
ENTRÉES		Soupe poulet et nouilles	Crème de brocoli	Soupe aux légumes	Crème de carottes
		Pain à l'ail	Salade César	Salade de pâtes crémeuses	Fromage et raisins
REPAS CHAUDS		Spaghetti sauce bolognaise	Poulet BBQ	Souvlaki de porc	Penne alfredo
		Saumon cajun, salsa fresca	Tofu miel et ail	Boulettes suédoises	Omelette western
REPAS FROID		Salade Mykonos	Croissant jambon et fromage	Wrap aux légumes grillés	Sandwich au rôti de dinde
DESSERTS		Tartelette au chocolat	Croustade aux pommes	Gâteau vanille (sans œuf) et coulis de fraises	Desserts assortis
	FRUITS FRAIS et/ou YOGOURT MAISON et/ou SALADE DE FRUITS				

bleu lotus SERVICE DE CAFÉTÉRIA	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	05-sept	06-sept	07-sept	08-sept	09-sept
ENTRÉES		Soupe au chou	Crème de tomates	Soupe bœuf et orge	Crème légumes
		Nachos et salsa	Salade verte	Salade de maïs et poivrons rouges	Pizza aux tomates
REPAS CHAUDS	**FÊTE DU TRAVAIL**	Egg roll au porc et riz frit aux légumes	Fusilli alla Gigi	Pilons de poulet à la portuguaise	Pâté chinois
	CONGÉ	Morue bruschetta	Rôti de dinde aux tomates séchées	Filet de sole jardinière	Casserole de pois chiches à la marocaine
REPAS FROID		Wrap au poulet César	Sandwich mousse au thon	Kaiser capicole et fromage suisse	Salade de pâtes à la grecque
DESSERTS		Pouding chômeur	Jello maison aux fruits des champs	Biscuits à la mélasse	Desserts assortis
	FRUITS FRAIS et/ou YOGOURT MAISON et/ou SALADE DE FRUITS				

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	12-sept	13-sept	14-sept	15-sept	16-sept
ENTRÉES	Soupe tomates et riz	Soupe à l'oignon	Crème d'épinards	Soupe poulet et légumes	Minestrone
	Salade cœurs de palmiers	Hummus et pita	Salade grecque	Salade de chou	Crudités et trempette (sans œufs)
REPAS CHAUDS	Cannelloni à la viande	Croque-monsieur	Hamburger steak	Vol-au-vent au poulet	Feuilleté aux épinards
	Émincé de volaille miel et dijon	Tilapia sauce à l'orange et gingembre	Cari de dindon à la noix de coco	Filet de sole à l'italienne	Chili con carne
REPAS FROID	Croissant à la salade d'œufs	Salade panachée avec poulet grillé aux fines herbes	Bagel au saumon fumé	Sandwich rôti de boeuf et fromage brie	Club Sandwich
DESSERTS	Gâteau aux bleuets	Biscuits à l'avoine	Carré à la guimauve	Mousse fromage et framboises	Desserts assortis
	FRUITS FRAIS et/ou YOGOURT MAISON et/ou SALADE DE FRUITS				

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	19-sept	20-sept	21-sept	22-sept	23-sept
ENTRÉES	Soupe tomates et chou	Crème de navets à l'érable	Soupe aux lentilles	Soupe poulet et riz	
	Salade de légumineuses	Mousseline de poulet	Œufs mimosas	Salade de melon et feta	
REPAS CHAUDS	Veau parmigiana	Saucisses italiennes grillées	Jambon à l'érable	Pain de viande	CONGÉ
	Poulet à la sud-ouest	Bœuf aux légumes	Ratatouille	Gratin de pâtes au thon	
REPAS FROID	Sandwich poivrons rôtis et hummus	Salade d'épinards et crevettes à l'asiatique	Roulé au bœuf teriyaki	Salade César au poulet	
DESSERTS	Pouding à la vanille	Gâteau aux carottes (sans œufs)	Biscuits aux bananes	Desserts assortis	
	FRUITS FRAIS et/ou YOGOURT MAISON et/ou SALADE DE FRUITS				

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	26-sept	27-sept	28-sept	29-sept	30-sept
ENTRÉES	Stracciatella	Soupe bœuf et légumes	Potage à la courge musquée	Soupe tomates et orge	Crème de champignons
	Bocconcini, tomates et basilic	Salade de carottes et raisins	Brie et craquelins	Salade de betteraves à l'orange	Salade verte
REPAS CHAUDS	Poulet chasseur	Macaroni au fromage	Pâté au saumon	Lasagne à la viande	Quiche Lorraine
	Saumon sauce crémeuse à l'aneth	Couscous aux légumes et merguez	Poulet à la sud-ouest	Tilapia à la mexicaine	Veau braisé
REPAS FROID	Salade panachée avec légumineuses	Assiette mixte (pizza tomates, crudités, œufs, fromage, jambon)	Bavette de bœuf sur salade de haricots verts et maïs	Sandwich mousse au poulet	**Assiette de sushis (**traces de sésame**)**
DESSERTS	Compote de pommes	Gâteau salade de fruits	Biscuits aux framboises	Gâteau marbré et chantilly	Desserts assortis
	FRUITS FRAIS et/ou YOGOURT MAISON et/ou SALADE DE FRUITS				

NOTE IMPORTANTE CONCERNANT LES ALLERGIES:

Afin de se conformer à la politique de l'Externat Mont-Jésus-Marie concernant les noix, nous n'utilisons pas de noix, d'arachides ni de sésames dans nos recettes. Par contre, malgré une attention particulière, Bleu Lotus ne peut offrir de garantie. Nos recettes peuvent contenir des traces de noix, arachides et/ou sésames.

Pour d'autres renseignements, contactez madame Nathalie Raymond : scbleulotusmjm@gmail.com ou visitez notre site Internet au www.bleulotus.ca