Bernadette Beninga

AIDE DE CUISINE ET ENTRETIEN MÉNAGER

450-675-0074 | bernadettebeninga2@gmail.com | Saint-Jérôme

PROFIL

Motivée, **rigoureuse** et **soucieuse du détail**, je souhaite mettre mes compétences au service d'une équipe dynamique en occupant un poste en cuisine ou en entretien ménager. Mon objectif est de contribuer à offrir un milieu propre et accueillant, tout en respectant les standards de l'entreprise.

COMPÉTENCES

- Dynamique et souriante
- Capacité d'adaptation
- Rapidité d'exécution
- Polyvalente
- Responsable
- Travaillante
- Motivée

FORMATIONS

FORMATION MANIPULATEUR D'ALIMENTS (MAPAQ)

AXE Formations | 2026

TRI ET ÉTIQUETAGE DES MARCHANDISES

Centre de service scolaire de la Rivière-du-Nord | 2025

FRANCISATION AVANCÉE

Centre de service scolaire de la Rivière-du-Nord | 2022

EXPÉRIENCE ACTUELLE

COMMIS AU TRI ET À LA QUALITÉ DES MARCHANDISES

La Ressourcerie, Saint-Jérôme | 2025 à ce jour

- Assurer l'entretien ménager (espace commun, salles de bain, etc)
- Trier les marchandises selon les catégories
- Mettre de côté les articles souillés, déchirés ou trop usés
- Inspecter la qualité des vêtements: couture, boutons, fermetures éclair, taches, trous.
- Couper les fils, enlever les bouloches
- Trier les vêtements selon le grade de qualité
- Repasser les vêtements à la chaleur
- Suspendre les vêtements
- Étiqueter les produits
- Assurer l'approvisionnement de l'aire de vente
- Participer au chargement/ décharge des camions

EXPÉRIENCE ANTÉRIEURE

AIDE-CUISINIÈRE ET PRÉPOSÉE À L'ENTRETIEN

Résidence le Voilier, Saint-Jérôme | 2023

- Exécuter la préparation pour les repas
- Assurer la mise en place des assiettes
- Approvisionner les réfrigérateurs, les congélateurs et le garde-manger
- Assurer le respecter des normes d'hygiène et de salubrité
- Assurer l'entretien et la propreté de la cuisine
- Assurer l'entretien des salles de bain, des chambres et des aires communes
- Changer les lits et les serviettes
- Vider le recyclage et les ordures

AIDE À DOMICILE (ENTRETIEN MÉNAGER ET CUISINE)

Travailleuse autonome, Cameroun | 3 ans