CHARMICKA ST CYR

AIDE CUISINIÈRE

438 978 8182
scharmicka@gmail.com
Montréal, QC, CA

PROFIL

Passionnée par la cuisine et motivée à apprendre, je possède une bonne capacité d'adaptation et un sens de l'organisation. Habituée au travail en équipe, je veille au respect des consignes d'hygiène et de sécurité alimentaire. Dynamique et polyvalente, je suis prête à soutenir les cuisiniers dans la préparation des plats et à contribuer au bon fonctionnement de la cuisine.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2025-2026
AIDE CUISINIÈRE
Service traiteur, Resto Plateau, Montréal, Canada

- Participation à la préparation du repas Noel
- Préparer les sandwichs, bouchées et biscuits
- Montage de plateau de fromage et de charcuterie

2025-2026
AIDE CUISINIÈRE
Cuisine communautaire, Resto Plateau, Montréal, Canada

- Couper les légumes, préparer les soupes et des salades
- Recevoir et entreposer des produits de cuisine
- Occuper les postes de rôtisseur-saucier, légumier-potager, garde-manger, service à la clientèle, plonge
- Peser et préparer les ingrédients
- Nettoyer les postes de travail, les armoires et les accessoires

2023-2024
COMMIS DE FRUITS ET LÉGUMES COMMIS D'EMBALLAGE
Aréna Clement Jetté, Montréal
Agence de placement trésor, Laval

- Emballer les fruits et les légumes
- Laver les fruits et les légumes
- Assurer la fraicheur et la qualité des produits
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité alimentaire

2022
AIDE CUISINIÈRE
Àtro, Monterrey, Mexique

- Préparer les sauces salsa et les tortillas
- Faire le service à la clientèle
- Nettoyer et ranger les espaces de travail

QUALITÉS

- **Respectueuse**
- **Réservée**
- **Souriante**
- **Esprit d'équipe**
- **Rapidité d'exécution**
- **Fiabilité**
- **sens du détail**

LANGUES

Français : Courant
Créole : langue maternelle
Anglais : niveau intermédiaire

FORMATIONS

2025
Certificat aux métiers semi spécialisés.
Commission scolaire Margueritte Bourgeoys

2025
Attestation en hygiène et salubrités alimentaires (MAPAQ)
Resto Plateau, Montréal

2025
Formation matières dangereuses en milieu de travail (SIMDUT)
Resto Plateau, Montréal

2018
secondaire 3
Philidelphia, Thomazo, Haiti