Menu EMJM semaine du 16 au 20 novembre 2026

bleu lotus
SERVICE DE CAFÉTÉRIA

Externat MONT-JÉSUS-MARIE

	Lundi 16 novembre	Mardi 17 novembre	Mercredi 18 novembre	Jeudi 19 novembre	Vendredi 20 novembre
SOUPE / POTAGE	Crème de betteraves	Soupe poulet et nouilles	Crème de carottes	Potage au brocoli	Soupe aux légumes
ENTRÉE	Salade de céleri et raisins	Bruschetta	Salade César	Crudités	Nachos et guacamole
MENU 1	Pâtes sauce rosée	Hamburger steak sauce poivrade	Pizza pepperoni et fromage	Porc effiloché	Macaroni sauce à la viande
MENU 2	Gratin de riz au jambon	Paupiette de sole aux poireaux	Mijoter de lentilles	Perrogies au fromage	Tortillas (omelette espagnole)
MENU 3	Salade verte et poisson à la mexicaine	Tarte fine pesto tomates et fromage	Bol poké au poulet popcorn	Wrap au poulet cajun	Bagel au saumon fumé
DESSERT DU JOUR (peut être remplacé par un fruit ou un yogourt (3 saveurs différentes)	Tartelettes assorties	Jell-O aux fruits	Carré Rice Krispies	Gâteau aux carottes	Choix du chef

***Nos cuisines, sont exemptes de noix et d'arachides. Toutefois, puisque nous utilisons certains produits de fournisseurs externes qui eux ne peuvent garantir l'absence de trace de noix et/ou d'arachides, il nous est impossible d'assurer hors de tout doute l'absence de toute trace de noix et/ou arachides dans nos cuisines. Il en va de même pour les intolérances au gluten. ***

Les plats inscrits à ce menu sont élaborés à partir de recettes faibles en sodium et en gras et sont préparés sur place.

Légende: = Menu sans viande = Contient des œufs

Aliments du Québec au menu